



## Unsere Speisekarte für die Woche vom 11.11.2019 - 17.11.2019

Sollten Sie Fragen zu unseren Speisen oder spezielle Wünsche haben, sind wir jederzeit für Sie ansprechbar.

Tag	Suppe	Menü I Vollkost	Menü II leichte Vollkost	Menü III Finger-Food	Dessert
<b>Montag</b>	Zwiebelsuppe	Martinsgans mit Rotkohl, Orangensoße und Serviettenknödel	Martinsgans mit Rotkohl, Orangensoße und Kartoffeln	Frikadelle mit Kaisergemüse und Kartoffeln	Obst
<b>Dienstag</b>	Zucchini-cremesuppe	Nudeln mit Bolognese, dazu Salat	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Reis	Bauernroulade mit Erbsen, Möhren und Kartoffeln	Götterspeise mit Vanillesoße
<b>Mittwoch</b>	Eierflockensuppe	Bratrippchen mit Blumenkohl und Kartoffeln	Hackbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräutersoße und Salat	Zitronencreme
<b>Donnerstag</b>	Kürbiscremesuppe	Frühlingseintopf mit Hackbällchen	Tortellini in Sahnesoße mit Salat	Marillenknödel mit Vanillesoße	Haselnusspudding
<b>Freitag</b>	Geflügelcremesuppe	Seelachsfilet auf Gemüsebett mit Salzkartoffeln	Eier in Tomatensoße mit Möhren und Kartoffeln	Hähnchenstreifen mit Möhren und Kroketten	Aprikosenquarkspeise
<b>Samstag</b>		Linseneintopf mit Fleischeinlage	Linseneintopf mit Fleischeinlage	Gemüsestrudel mit Käse-Sahnesoße	Kokoscreme
<b>Sonntag</b>	Hochzeitssuppe	Rinderbraten mit Frühlingsgemüse und Kartoffeln	Rinderbraten mit Frühlingsgemüse und Kartoffeln	Nackensteak mit Brokkoli und Salzkartoffeln	Vanillepudding

**Ihr Küchenteam aus dem Seniorenzentrum Garrel wünscht Ihnen einen guten Appetit!**